

	<p style="text-align: center;">DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)</p>	<p>IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 1 sur 12</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

Sur le site de l'INRS

TMS : Définitions et généralités

	<p>INRS. Les troubles musculosquelettiques (TMS) du membre supérieur. ED 5031, Novembre 2005, 6 p.</p>
<p>Résumé</p>	<p>Les troubles musculosquelettiques (TMS), qui touchent la plupart des pays industrialisés, constituent un enjeu important de santé au travail. Ils représentent la première cause de maladie professionnelle reconnue (3/4) en France et leur coût ne cesse de s'accroître. Sous l'acronyme "TMS" sont classées de nombreuses pathologies qui concernent les membres supérieurs, le rachis et les membres supérieurs. Le présent document ne concerne que les TMS du membre supérieur (TMS-MS) qui englobent le cou, l'épaule, le coude, le poignet et la main. Les lombalgies seront traitées dans une autre fiche.</p> <p>Aussi appelés "affections périarticulaires" ou "pathologies d'hyper sollicitation", les TMS-MS sont des maladies multifactorielles à composante professionnelle. Leur prévention figure parmi les quatre priorités de la Caisse nationale de l'Assurance maladie des travailleurs salariés (CNAMTS) pour la période 2004-2007 et parmi les actions retenues dans le cadre du plan Santé au Travail 2005-2009 du gouvernement.</p>
<p>Source</p>	<p>http://www.inrs.fr/inrs-pub/inrs01.nsf/inrs01_pc_view/431BA76993D421A4C12570BA005291B1/\$File/ed5031.pdf</p>

	<p>INRS. Les troubles musculosquelettiques (TMS) du membre supérieur. Dossier Web. MAJ : 06/01/2003</p>
<p>Résumé</p>	<p>De par leur fréquence et leur impact, tant médical que socioprofessionnel, les TMS constituent un problème majeur de santé au travail. Bien que de nombreuses avancées scientifiques permettent de mieux comprendre la problématique TMS, celle-ci est complexe, aussi bien dans l'approche multifactorielle des causes que dans la recherche de solutions de prévention. La mise en œuvre d'une démarche structurée, participative et pluridisciplinaire, impliquant tous les acteurs de l'entreprise, a déjà permis d'obtenir des résultats encourageants.</p> <p>Ce dossier a été réalisé par les chercheurs du laboratoire de Biomécanique et d'Ergonomie de l'INRS. Il présente une vision volontairement simplifiée de la problématique TMS et traite essentiellement des TMS du membre supérieur.</p> <p><u>Plan du dossier</u></p> <p>Généralités</p> <p>Connaître</p> <ul style="list-style-type: none"> - Données statistiques - Anatomie - Pathologie - Facteurs de risque <p>Prévenir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mobiliser - Investiguer - Maîtriser le risque




	<p>En savoir plus en quelques clics</p> <ul style="list-style-type: none">- Documentation INRS- Sites Internet <p>Références bibliographiques</p> <ul style="list-style-type: none">- Documentation INRS- Autres références en français
Source	http://www.inrs.fr/htm/les_troubles_musculosquelettiques_tms_membre.html

Prévention des TMS


	<p>INRS. <i>Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS</i>. Questions et réponses sur l'intérêt d'un cahier des charges pour une prestation ergonomique. ED 865, 2001, Dépliant 4 volets.</p>
Résumé	<p>Le nombre de troubles musculosquelettiques (TMS) reconnus comme maladies professionnelles ne cesse d'augmenter.</p> <p>Ce document a pour objectif de répondre aux interrogations les plus fréquentes des décideurs sur l'intérêt de faire appel à une prestation ergonomique pour analyser le travail en vue de maîtriser les TMS.</p> <p>Ce dépliant fait également partie du document ED 860 "Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des troubles musculosquelettiques".</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/E0D7A7D63B8F0B2DC1256CD90050AD75/\$FILE/ed865.pdf


	<p>INRS. <i>Passer commande d'une prestation ergonomique dans le cadre d'une action de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)</i>. Guide à l'usage du chef d'entreprise. ED 860, 2001, 40 p.</p>
Résumé	<p>Ce document est composé d'une chemise contenant 3 fascicules intitulés :</p> <ul style="list-style-type: none">- Elaborer le cahier des charges, choisir l'ergonome prestataire (12 pages)- Fiches pratiques (24 pages)- Analyser le travail pour maîtriser le risque TMS (4 pages, disponible indépendamment sous la référence ED 865). <p>Cet ensemble a pour objectif d'aider les décideurs à rédiger un cahier des charges avant de passer commande d'une prestation ergonomique sur les TMS, à analyser les réponses des prestataires potentiels et à faire un choix.</p> <p>La spécificité d'un tel cahier des charges tient à ce qu'il traite plus de questions de méthodes que de spécifications techniques.</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/ED%20860/\$File/ed860.pdf

	<p>INRS. <i>Tous les acteurs pour prévenir les TMS</i>. ED 876, 2001, Dépliant 4 volets.</p>
Résumé	<p>Il est indispensable de parler des TMS (troubles musculosquelettiques) et d'écouter ceux qui en parlent, car rien n'est possible sans l'implication de tous.</p> <p>L'analyse des risques et de l'organisation du travail ainsi que la définition des actions à mener passent par une approche pluridisciplinaire.</p>


	DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)	IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 3 sur 12
----------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_pc_view_view/56964E583DBEC225C1256CD90050F790/\$FILE/ed876.pdf
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	INRS. Prévenir les troubles musculosquelettiques du membre supérieur. De la réflexion à l'action. Des repères théoriques, des démarches, des outils... et des hommes. ED 4056, 2000, 90 p. (format PDF, 1,3 Mo)
Résumé	<p>Ce document s'adresse aux praticiens des conditions de travail préoccupés par la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS). Il reprend l'essentiel des interventions et débats tenus le 22 juin 1999 à Paris lors d'un colloque organisé par l'INRS et sous l'égide de la CNAMTS.</p> <p>Son objectif est d'être un outil de réflexion et un repère pour l'action, destiné à tous ceux qui s'interrogent sur les modalités d'une prévention efficace des TMS.</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/Pdf%20ed4056/\$File/ed4056.pdf

	INRS. Méthode de prévention des troubles musculosquelettiques du membre supérieur et outils simples. TC 78, 2000, 40 p.
Résumé	<p>Ce dossier présente plusieurs outils de diagnostic des troubles musculosquelettiques (TMS), destinés aux praticiens des conditions de travail désireux de s'impliquer dans la prévention de ces maladies. Ces outils n'ont cependant d'intérêt que dans une démarche de prévention qui s'appuie sur l'ergonomie appliquée à la santé.</p> <p>Le dossier comporte 4 parties :</p> <ul style="list-style-type: none"> - généralités et principes ; - la check-list OSHA (Occupational safety and health administration - Etats-Unis) ; - le questionnaire TMS (nouvelle version), créé par l'INRS ; - OREGÉ, Outil de repérage et d'évaluation des gestes, créé par l'INRS.
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/TC%2078/\$File/tc78.pdf

Outils de diagnostic des troubles musculosquelettiques

	INRS. TMS dépistage. Trois questionnaires informatisés pour la prévention des troubles musculosquelettiques. CD 8, 2002.
Résumé	<p>Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont des maladies professionnelles multifactorielles dont la prévention est complexe. Celle-ci nécessite une démarche en deux phases, l'une de dépistage et l'autre d'intervention.</p> <p>Ce CD-Rom reproduit trois questionnaires, qu'il est possible d'implanter sur son ordinateur et de remplir directement à l'écran :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la check-list OSHA est un outil de dépistage ; - les deux questionnaires TMS (l'un pour le <u>secteur secondaire</u>, l'autre pour le <u>travail devant écran</u>) sont des outils de la phase d'intervention. <p>Le CD-Rom fonctionne en version monoposte sur PC sous Windows.</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/66431BEFBB4C34C2C1256CE2003849B7/\$FILE/visu.html?OpenElement



INRS. *Elaboration d'un outil de recueil de plaintes de troubles musculosquelettiques au poste de travail*. NS 228, 2002, 98 p.

Résumé

L'une des difficultés de la démarche de prévention des troubles musculosquelettiques du membre supérieur est d'adapter les modalités de surveillance de la santé des salariés en fonction des objectifs opérationnels de maîtrise du risque. Dans cette perspective, plusieurs équipes de recherche se sont intéressées au développement d'outils de recueil des plaintes de troubles musculosquelettiques (TMS) au poste de travail.

Ce document expose dans une première partie une synthèse bibliographique relative aux outils de recueil de plaintes de TMS développés en milieu professionnel au cours des deux dernières décennies : contenu de la fiche de recueil (évaluation des caractéristiques des plaintes, mise en relation des plaintes avec les activités professionnelles, informations sociodémographiques, retentissement des plaintes sur les plans médical, professionnel et extra-professionnel), modalités de recueil des données (support papier / informatique, rythme de recueil, confidentialité des données), analyse statistique des données recueillies (indices, analyse), apports d'une fiche de recueil de plaintes aux postes de travail par rapport aux autres outils de surveillance, synthèse.

A partir de cette synthèse, est proposée dans une deuxième partie l'élaboration d'un outil de recueil de plaintes et son implantation expérimentale dans une entreprise de petit équipement domestique dans laquelle une démarche de prévention des TMS est en cours. A l'issue de cette phase expérimentale, l'évaluation de l'outil a conduit à une réflexion sur son adaptation avant l'extension de son utilisation à un échantillon plus large de salariés au sein de l'entreprise.

Source

[http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/4C89378C2872E0A6C1256E120048E35A/\\$FILE/visu.html?OpenElement](http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/4C89378C2872E0A6C1256E120048E35A/$FILE/visu.html?OpenElement)



INRS. *OREGE : un outil simple d'évaluation des facteurs de risque biomécaniques de TMS du membre supérieur*. NS 196, 2000, 122 p.

Résumé

Cette étude entre dans le cadre du programme européen SAFE dont l'objectif est de prévenir et de réduire les risques professionnels, notamment dans les petites et moyennes entreprises.

Le but de la présente étude est d'élaborer un outil simple, appelé OREGE (Outil de Repérage et d'Evaluation des GEstes), fondé principalement sur l'observation de l'activité professionnelle et permettant d'évaluer les principales causes biomécaniques responsables des TMS. Cet outil s'applique exclusivement aux membres supérieurs.

Après une synthèse bibliographique sur les outils préexistants pour l'évaluation des facteurs de risque des TMS, OREGE est comparée à une méthode de référence. En dernière partie, les conditions d'utilisation et le contenu d'OREGE sont définis.

Source

[http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/F2785686378EFA61C1256E12004944B6/\\$FILE/visu.html?OpenElement](http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/F2785686378EFA61C1256E12004944B6/$FILE/visu.html?OpenElement)

TMS du poignet



INRS. *Troubles musculosquelettiques des poignets. Influence directe ou indirecte des facteurs psychologiques et organisationnels*. ND 2158, 2001, 12 p.

Résumé

L'objectif de la recherche a été de mettre en évidence le rôle éventuel des facteurs psychologiques et organisationnels et de stress sur les plaintes musculosquelettiques




	<p>(MS) des poignets tout en tenant compte des paramètres personnels et extraprofessionnels.</p> <p>Des opératrices (n = 133) provenant de sept entreprises différentes et affectées à des tâches répétitives ont été soumises à un questionnaire général d'anamnèse (facteurs personnels et extraprofessionnels), à un questionnaire concernant les efforts, la position, la répétitivité au poste de travail, et enfin à un ensemble de questionnaires se rapportant aux facteurs psychologiques, organisationnels et de stress.</p> <p>Les résultats montrent des prévalences importantes de plaintes MS aux poignets (47 %), liées à la sélection de postes à haut risque. Il ressort de l'analyse multivariée une relation positive avec le tabagisme et certains efforts et une association négative avec les passe-temps et la durée des pauses. Aucun autre paramètre personnel ou extraprofessionnel ne montre une association. En ce qui concerne les facteurs psychologiques et organisationnels, l'appréciation positive ou négative de ces contraintes par les opératrices démontre une association importante (OR = 3,57). Paradoxalement, l'insatisfaction de la vie est négativement associée aux plaintes MS.</p> <p>L'étude confirme bien le caractère multifactoriel des plaintes MS et souligne la nécessité d'une approche globale des conditions de travail, intégrant la composante psychosociale.</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/IntranetObject-accesParReference/ND%202158/\$File/nd2158.pdf

Pathologies lombaires


	INRS. Hernies discales lombaires et travail. Etude de 201 observations cas-témoin. TF 85, 1999, 18 p.
Résumé	<p>Les relations entre les contraintes du travail, son organisation et la pathologie lombaire ont fait l'objet de nombreuses études, mais essentiellement dans le domaine des douleurs déclarées. L'évaluation de ces douleurs est difficile. C'est pourquoi une étude focalisée sur les cas bien définis de hernie discale lombaire (HDL) ayant bénéficié d'une intervention chirurgicale ou d'une chimionucléolyse a été entreprise pour mettre en évidence les facteurs de risque professionnels des HDL. Il s'agit de cas a priori sévères et rares, et les études sur le sujet sont moins nombreuses.</p> <p>Au total, 228 cas ont été recensés, correspondant à une incidence annuelle de 179 pour 100 000 dans la population de salariés étudiée. L'étude a porté sur les 201 cas et 201 témoins qui ont accepté de participer. Les résultats ont confirmé la plupart des données de la littérature, en particulier l'âge de survenue, la topographie des hernies, le rôle des antécédents rachidiens, de la catégorie professionnelle, de la manutention et des contraintes posturales. Certains s'en distinguaient : l'incidence, ici particulièrement forte, l'influence non retrouvée du tabac, de la posture assise, de la conduite de véhicules, et des vibrations corps entier. Surtout, l'étude détaillée des contraintes physiques, prenant en compte notamment l'historique professionnel, a démontré une association avec l'inclinaison antérieure du tronc et l'inclinaison-rotation actuelle ou passée, la notion d'efforts avec à-coups ou élan lors des manutentions. Ces résultats conduisent à insister sur la lutte contre les facteurs de risque décrits.</p>
Source	http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/B4BA33E106452510C1256DBA00505DB6/\$FILE/tf85.pdf

	INRS. Pathologies lombaires. Effets de la manutention manuelle de la posture et de l'exposition aux vibrations. TF 88, 1999, 10 p.
Résumé	L'objectif de cette étude était de quantifier les effets des contraintes professionnelles sur la gravité et la fréquence des lombalgies ainsi que sur leurs répercussions en termes


	<p style="text-align: center;">DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)</p>	<p>IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 6 sur 12</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

	<p>d'arrêts de travail et de soins médicaux. Sa particularité était d'associer les contraintes professionnelles à une classification clinique détaillée de la lombalgie sur la base de données recueillies par interview des salariés.</p> <p>Cette étude a été menée dans une population de travailleurs exposés à trois types de contraintes, qui sont généralement reconnues comme facteurs de risque pour la colonne lombaire, à savoir la manutention manuelle, les vibrations du corps entier et les postures prolongées. Les données cliniques de ces populations ont été comparées à celles d'une population de référence non exposée à ces contraintes.</p>
Source	<p>http://www.inrs.fr/INRS-PUB/inrs01.nsf/inrs01_search_view_view/AD2F0830AB274E87C1256EB00030B926/\$FILE/tf88.pdf</p>

Sur le site de l'Institut Universitaire de Médecine du Travail de Rennes

	<p>Troubles musculosquelettiques et travail. Cours universitaire proposé en 1999.</p>
Résumé	<p><u>Plan du cours</u> :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Définitions 2 Facteurs étiologiques 3 Principales localisations <ol style="list-style-type: none"> 3.1 L'épaule 3.2 Le coude 3.3 Le poignet et la main 3.4 Les maladies du dos 4 Professions particulièrement exposées 5 Prévention 6 Réparation
Source	<p>http://www.med.univ-rennes1.fr/etud/med_travail/cours/troubles_musculo-squelettiques.html</p>

Sur le site de l'Institut National de Veille Sanitaire (INVS)

	<p>INVS. Symposium Epidémiologie des troubles musculo-squelettiques d'origine professionnelle : résultats et apports pour la prévention. 15 Novembre 2005, Résumés des interventions.</p>
Résumé	<p>Le réseau pilote de surveillance épidémiologique des TMS dans les Pays de la Loire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Objectifs scientifiques et méthodologie générale - Surveillance en population générale du syndrome du canal carpien dans le Maine-et-Loire en 2002 et 2003 - Devenir des patients opérés d'un syndrome du canal carpien - Surveillance de la hernie discale opérée - Le consensus européen Saltsa - Surveillance des principaux TMS et de l'exposition au risque dans les entreprises en 2002 et 2003 - Surveillance des maladies à caractère professionnel dans les Pays de la Loire <p>Les perspectives du réseau et les autres études</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evolution du réseau des Pays de la Loire et extension à d'autres régions pour une surveillance nationale des troubles musculo-squelettiques - Contraintes posturales et articulaires au travail : résultats de l'enquête SUMER 2002 - Lombalgies et sciatiques dans la cohorte Gazel : rôle de la durée de l'exposition à des facteurs biomécaniques



DOSSIER DOCUMENTAIRE
Les troubles musculosquelettiques (TMS)

IP/2005-07/DD/EC/NM/DO

Date : 07/12/2005

Page 7 sur 12

	<ul style="list-style-type: none">- Les affections à l'origine des admissions en invalidité dans le régime général- La dimension européenne des TMS <p>La prévention</p> <ul style="list-style-type: none">- Prévention des lombalgies en milieu de soins : le projet pilote belge- Pour une prévention durable des TMS : approche du réseau- Approches quantitatives des TMS et prévention en entreprise
Source	http://www.invs.sante.fr/publications/2005/symposium_tms/

Sur le site de l'ANACT

	ANACT. Dossier « Prévenir les troubles squelettiques (TMS) ».
Résumé	<p>Cas d'entreprises</p> <ul style="list-style-type: none">- Une approche pragmatique des TMS (06/06/05)- Une mobilisation de tous les acteurs contre les TMS (22/03/05)- TMS : bien comprendre avant d'agir (22/03/05) <p>Etudes et guides</p> <ul style="list-style-type: none">- Les conditions d'une prévention durable des TMS. Actes du séminaire des 7 et 8 juillet 2004- Prévenir les troubles Musculosquelettiques- Construire la prévention durable
Source	http://www.anact.fr/portal/page?_pageid=497,131197&_dad=portal&_schema=PORTAL

Sur le site de la CRAM des Pays de la Loire

	CRAM des Pays de la Loire . Dossier TMS.
Résumé	<ul style="list-style-type: none">- Information- Facteurs de risques et causes- Quelle démarche ?- Des questions à se poser- Documentation- Statistiques MP 57- Formation relais TMS
Source	http://www.cram-pl.fr/risques/dossiers/tms/les_tms.htm

Sur le site de l'ARACT des Pays de la Loire

	Ressources documentaires : TMS
Résumé	<p>Construire la prévention durable. In Travail et changement, N° 296, Juin/Juillet 2004, 6 p.</p> <p>En 2001, les TMS reconnus comme maladies professionnelles progressent de 16% et les pathologies reconnues de l'amiante de 36%... Un état des lieux qui incite à renforcer la mobilisation de tous les acteurs, tout en inscrivant la prévention au cœur des exigences stratégiques de l'entreprise, pour un ancrage durable.</p>



>>> [Télécharger \(16 pages\)](#)

[Prévenir les Troubles Musculo-squelettiques \(TMS\). Mieux articuler santé et organisation du travail.](#) Actes du colloque Paris, 27- 28 novembre 2001, 95 p.

Représentant 70% des maladies professionnelles reconnues, les TMS constituent une question majeure de santé au travail en France et dans l'ensemble des pays développés. Outre l'augmentation des coûts liés à ces pathologies, les difficultés de gestion du personnel liées à l'accroissement des inaptitudes et au vieillissement de la population active rendent encore plus nécessaire la prise en compte de cette question dans les stratégies des entreprises.

>>> [Télécharger \(95 pages\)](#)

[Le point sur ... Prévenir les Troubles Musculo-squelettiques](#), 6 p.

Au sommaire :

Les TMS : c'est quoi ?

Pourquoi les TMS progressent ?

Pourquoi s'en préoccuper ?

Quels sont les facteurs de risque ?

L'organisation du travail, cause première ?

Comment construire la prévention ?

Quelles formes d'appui de l'ARACT ?

>>> [Télécharger \(6 pages\)](#)

[Les conditions d'une prévention durable des TMS. Etudes et documents](#), Actes du séminaire des 7 et 8 Juillet 2004 organisé par l'ANACT, 125 p.

Comment les entreprises peuvent-elles conduire, dans la durée, des actions de prévention à la hauteur des enjeux posés par les pathologies et réaliser des transformations efficaces ? Comment installer des systèmes de prévention pérennes qui résistent aux multiples changements de la vie de l'entreprise en devenant des éléments structurels de son développement ? Comment les préventeurs peuvent-ils appuyer efficacement l'entreprise dans ses démarches ?

>>> [Télécharger \(125 pages\)](#)


[Troubles Musculo-squelettiques \(TMS\) et évolution des conditions de travail.](#) Actes du séminaire, Paris 98, collection Etudes et documents, 133 p.

Cet ouvrage, coordonné par Fabrice Bourgeois, rassemble les actes du séminaire "TMS et évolution des conditions de travail" organisé par l'ANACT en 1998 à Paris. Dix-neuf intervenants, spécialistes et consultants issus de différentes disciplines des sciences humaines (ergonomie, médecine, économie, épidémiologie, psychanalyse, sociologie), ont apporté leur contribution et débattu autour de cinq thèmes, choisis pour traiter le champ de la prévention des troubles musculosquelettiques : TMS et restructurations productives, TMS et organisation dans l'entreprise, TMS et facteurs "psychosociaux", TMS et processus de précarisation, TMS et démarche d'évaluation.


>>> [Télécharger \(133 pages\)](#)

Source


http://www.aract-paysdelaloire.org/pages/champs_activites/sante/MediathequeTMS.html

	<p style="text-align: center;">DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)</p>	<p>IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 9 sur 12</p>
----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------


Sur le site de la Société de Médecine et de Santé au Travail de l'Ouest (SMSTO)


	<p>Retour d'expérience de prévention sur les TMS. Colloque « Les Métiers de l'Hôtellerie Restauration - Actualité des TMS ». Dinard, 21-22 Octobre 2004.</p>
<p>Résumé</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bilan de la prévention primaire des TMS : Dr Yves Roquelaure, CHU Angers - Approche structurée de la prévention des TMS : l'expérience belge (méthode Sobane). Pr Jacques Malchaire, Université Catholique de Louvain, Bruxelles - Prévention des TMS dans une grande entreprise d'électroménagers : bilan de 10 années d'intervention. Dr Agnès Aublet-Cuvelier, INRS. - Prévention des TMS et approche organisationnelle : l'expérience du réseau ANACT : Philippe Douillet, responsable du programme "TMS" de l'ANACT, ANACT, Lyon
<p>Source</p>	<p>http://www.smsto.fr/dinard.htm</p>

Sur le site de l'Université Catholique de Louvain (Belgique)


	<p>Université catholique de Louvain. Troubles musculo-squelettiques du dos et des membres supérieurs (TMS). Stratégie d'évaluation et de prévention des risques. Décembre 2001, 66 p.</p>
<p>Résumé</p>	<p>L'objectif principal de l'analyse des risques de troubles musculosquelettiques (TMS) est :</p> <ul style="list-style-type: none"> - non pas de quantifier ces risques, - mais de les prévenir, ou de les éliminer ou tout au moins de les réduire. <p>La stratégie décrite dans cette brochure est dès lors conçue pour ne recueillir que l'information nécessaire à la recherche de mesures de prévention et/ou d'amélioration des risques.</p> <p>Le but de cette brochure est de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - sensibiliser les personnes des entreprises à la problématique des troubles musculosquelettiques. - décrire la philosophie générale de stratégie de prévention des TMS à mettre en œuvre dans leur entreprise. - leur fournir les méthodes des deux premiers niveaux de la stratégie (Dépistage et Observation) leur permettant de démarrer l'intervention et de résoudre eux-mêmes en partie ou complètement les problèmes de TMS. - décrire la méthode de niveau 3, Analyse, organisant la collaboration entre le préventeur et les personnes de l'entreprise qui ont réalisé les niveaux précédents de la stratégie. - présenter la méthode de niveau 4, Expertise, faisant appel à un expert qui travaillera en collaboration avec les intervenants aux trois premiers niveaux de la stratégie.
<p>Source</p>	<p>http://www.md.ucl.ac.be/hytr/new/Download/brochure%20TMS%20du%20MfET.pdf</p>

Sur le site de l'agence européenne pour la sécurité et la santé au travail (OSHA)

	<p>OSHA, Focal Point België. Risques : Troubles musculo-squelettiques. Octobre 2004.</p>
<p>Résumé</p>	<p>Cette page contient des exemples de bonnes pratiques pour la prévention des troubles musculo-squelettiques.</p>


	<p style="text-align: center;">DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)</p>	<p>IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 10 sur 12</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Source	http://be.osha.eu.int/p/good_practicerisksmsd-03
--------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>OSHA. Prévenir les troubles musculo-squelettiques liés au travail. In Magazine de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail, N° 3, Novembre 2000.</p>
Résumé	<p>La Semaine européenne pour la sécurité et la santé au travail 2000, qui s'est déroulée dans les États membres au cours du mois d'octobre, a permis d'attirer l'attention sur le problème des troubles musculosquelettiques (TMS) d'origine professionnelle. Ces troubles représentent l'un des problèmes les plus répandus en Europe et touchent chaque année des millions de travailleurs dans tous types de professions et de secteurs d'activités. Cependant, ce problème pourrait être prévenu ou sensiblement réduit si les règlements existants en matière de santé et de sécurité étaient respectés et les bonnes pratiques de prévention mieux partagées. Le principal objectif de la Semaine européenne est de communiquer ce message de prévention.</p>
Source	http://agency.osha.eu.int/publications/magazine/3/fr/mag3_fr.pdf


Sur le site du Bureau technique syndical européen pour la santé et la sécurité (BTS)

	<p>Troubles musculo-squelettiques. In Newsletter du Bureau technique syndical européen pour la santé et la sécurité (BTS).</p>
Résumé	<p>Troubles musculo-squelettiques</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Les troubles musculo-squelettiques : état de la question et perspectives d'action (N°27 Juin 2005) ▶ Liens entre les Troubles Musculo-Squelettiques du membre supérieur et le stress (N°19-20 Septembre 2002) ▶ TMS, stress: gagner des marges de manoeuvre (N°19-20 Septembre 2002) ▶ Un avis sur les TMS incite la Commission européenne à prendre de nouvelles initiatives (N°17 Juin 2001) ▶ Campagne syndicale contre les TMS: les activités du BTS (N°14 Juin 2000) ▶ Les TMS en Europe: l'évolution des débats (N°14 Juin 2000) ▶ Les TMS en Europe: les syndicats en action (N°11-12 Juin 1999) ▶ La réglementation suédoise sur la prévention des TMS (N°11-12 Juin 1999) ▶ Normes européennes et évaluation des risques de TMS: un défi pour l'avenir (N°11-12 Juin 1999) ▶ Les TMS, symptôme d'une pathologie organisationnelle (N°11-12 Juin 1999) ▶ Evaluation de l'exposition des membres supérieurs aux mouvements répétitifs: un document de consensus de l'IEA (N°11-12 Juin 1999)


	<p style="text-align: center;">DOSSIER DOCUMENTAIRE Les troubles musculosquelettiques (TMS)</p>	<p>IP/2005-07/DD/EC/NM/DO Date : 07/12/2005 Page 11 sur 12</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Stratégie pour la prévention et la maîtrise des risques de TMS des membres supérieurs (N°11-12 Juin 1999) ▶ Evaluation des risques liés au travail répétitif (N°6 Juin 1997)
Source	http://hesa.etui-rehs.org/fr/newsletter/newsletterTheme.asp#th15

Sur le site de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

	<p>Alwin LUFTMANN [et al.] <i>La prévention des troubles musculo-squelettiques sur le lieu de travail. Information concernant les facteurs de risque et la prévention, à l'intention des employeurs, des superviseurs et des formateurs en médecine du travail.</i> Série protection de la santé des travailleurs, N° 5, Institut national de la recherche scientifique (INRS), Nancy, France & Institut fédéral pour la sécurité et la santé au travail (BAUA), Berlin, Allemagne. 2004.</p>
Résumé	<p>Ce document traitant de la prévention des troubles musculo-squelettiques a pour but de faire connaître les facteurs de risque et de favoriser la prise de mesures par l'employeur et les modifications de comportement des travailleurs de manière à éviter ou diminuer les risques dus aux charges physiques dangereuses pour la santé ou inutilement fatigantes.</p> <p>Cette brochure est destinée aux employeurs, aux superviseurs et aux formateurs en médecine du travail pour leur permettre d'identifier les risques susceptibles d'entraîner des troubles musculo-squelettiques et de concevoir les tâches et l'espace de travail pour qu'il soit sans danger pour l'employé.</p>
Source	http://whqlibdoc.who.int/pwh/2004/9242590532.pdf

Sur le site du Centre canadien d'hygiène et de sécurité du travail (CCHST)

	<p>Troubles musculo-squelettiques liés au travail (TMSLT). Dossier du Centre canadien d'hygiène et de sécurité du travail (CCHST).</p>
Résumé	<p><u>Plan du dossier :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - En quoi consistent les troubles musculo-squelettiques liés au travail? - Comment appelle-t-on également les troubles musculo-squelettiques liés au travail? - Les troubles musculo-squelettiques liés au travail sont-ils répandus? - Quels sont les facteurs de risque conduisant aux troubles musculo-squelettiques lié au travail? - Comment les lésions dues aux mouvements répétitifs apparaissent-elles? - Quels sont les symptômes des lésions dues aux mouvements répétitifs? - Comment reconnaît-on les lésions dues aux mouvements répétitifs? - Comment traite-t-on les lésions dues aux mouvements répétitifs? - Comment prévient-on les lésions dues aux mouvements répétitifs?
Source	http://www.cchst.ca/reponsesst/diseases/rmirsi.html

Sur le site du Journal Le Monde

	<p>Paul BENKIMOUN. <i>Les TMS, première maladie professionnelle.</i> Article paru dans l'édition du 16/11/2005.</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



DOSSIER DOCUMENTAIRE
Les troubles musculosquelettiques (TMS)

IP/2005-07/DD/EC/NM/DO

Date : 07/12/2005

Page 12 sur 12

Résumé	Des douleurs ou des troubles dans les bras, les jambes ou la colonne vertébrale liés à une activité professionnelle répétitive ? C'est peut-être le signe de troubles musculo-squelettiques (TMS). Ceux-ci représentent "le premier problème de santé au travail en France", selon le Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) paru mardi 15 novembre.
Source	http://www.lemonde.fr/web/article/0,1-0@2-3238,36-710401@51-710502,0.html