

## Reprendre le travail après un congé maternité

Résultats de l'enquête menée par le CMIE, service de santé au travail francilien

### Présentation

Le CMIE, service de santé au travail d'Ile-de-France, publie les résultats d'une **enquête sur le retour au travail après un congé maternité**.

Entre **2001 et 2003**, 19 **médecins du travail du CMIE** ont proposé aux **femmes reçues suite à leur retour au travail**, que ce soit à l'occasion de l'examen de reprise ou de l'examen annuel, de remplir un questionnaire sur les points suivants : **caractéristiques individuelles, situation professionnelle** avant le congé maternité et **conditions de retour en entreprise, état de santé** avant et après la grossesse.

### Objectifs

Cette enquête répondait à **deux objectifs** :

- mettre à jour **les difficultés de santé** mais aussi **d'organisation personnelle, professionnelle et de réintégration dans l'entreprise** que peuvent rencontrer les femmes lors de la reprise,
- montrer **l'utilité de l'examen de reprise**, rarement demandé par les employeurs malgré son inscription dans le Code du Travail.

### Résultats

#### *Caractéristiques personnelles*

Femmes âgées de **30 à 40 ans** : 63%

CDI : 96%

Premier enfant : 60%

Entreprises de **plus de 50 salariés** : 73%

Autant d'**employées** que de **cadres** : 44%

Principaux **secteurs** : informatique, banque, finance

#### *Etat de santé avant et après la grossesse*

**Peu de pathologies antérieures** à la grossesse

**Difficultés rencontrées au retour du congé maternité** : mauvais état général, état dépressif, atteintes rhumatologiques, problèmes tensionnels

#### *Conditions de retour au travail*

**Retour au poste antérieur** : 82% - **Changement de poste** : 18% (dont 40% non satisfaites)

Reprise avec congé parental à **temps partiel** : 32%

**Difficultés lors du retour au travail** : 30%, dont : se remettre au travail (60%), organisation familiale et garde d'enfants (60%), tâches ménagères (42%), santé (17%), avec parfois un cumul de toute ces difficultés.

### Conclusions

30% des salariées interrogées déclarent avoir rencontré des difficultés à leur retour de congé maternité, ce qui confirme **l'utilité de l'examen de reprise**, qui permet au médecin du travail d'instaurer **un dialogue constructif** et d'exercer **son rôle de conseiller** auprès des **salariés** et des **employeurs**.

### **Nous contacter**

**Centre Médical Interentreprises Europe (CMIE)**, 80 rue de Clichy, 75009 PARIS

Contact : Anne NAVARRE

Tel : 01 49 70 84 62 - Fax : 01 49 70 84 54

Mail : [navarre@cmie.asso.fr](mailto:navarre@cmie.asso.fr) - Site web : [www.cmie.fr](http://www.cmie.fr)