

VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL VOUS INFORME

Grippe A/H1N1 : des réponses à vos questions

► Retrouvez sur notre site la lettre mensuelle d'information : <http://www.cmie.fr/>

De quoi s'agit-il ? (Source : Site interministériel [Info'pandémie grippale](#))

◆ « un virus qui résulte de phénomènes de recombinaisons à partir de virus de porc, humain et aviaire, mais qui se transmet maintenant d'homme à homme, **différent du virus H1N1 de grippe saisonnière** »

Comment se transmet le virus ? (Source : Site interministériel [Info'pandémie grippale](#))

◆ « **de la même manière qu'une grippe saisonnière** : par la **voie aérienne**, le **contact rapproché** avec une personne infectée par un virus respiratoire (lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main) ; par le **contact avec des objets touchés et donc contaminés** par une personne malade (exemple : une poignée de porte). »

Quels sont les symptômes ? (Source : Site interministériel [Info'pandémie grippale](#))

◆ « dans la majeure partie des cas, **les mêmes que ceux de la grippe saisonnière** : **fièvre supérieure à 38°**, ou **courbatures**, ou **grande fatigue** notamment, et **toux** ou **difficultés respiratoires**. [...] La **période d'incubation** peut aller jusqu'à **7 jours** ».

Situation en France (Source : [INVS](#))

La **situation en France au 14 mai** : **14 cas confirmés**, 6 cas probables. **Aucune forme sévère** n'a pour l'instant été observée. Retrouvez la **mise à jour** du nombre de cas sur le site de l'**Institut de Veille Sanitaire (INVS)** :

Des gestes simples pour limiter les sources de contamination (Source : [INPES](#))



Lavez-vous les mains plusieurs fois par jour avec du savon ou une solution hydroalcoolique.



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier **lorsque vous tousssez ou éternuez**.
Puis **jetez votre mouchoir dans une poubelle et lavez-vous les mains**.



En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant ou le 15

Pandémie et vie des entreprises

- ◆ **conseils aux voyageurs** se rendant ou revenant du Mexique : [télécharger l'affiche d'information](#)
- ◆ **pandémie grippale et vie de l'entreprise** : s'organiser : [consulter le dossier spécial de l'INRS](#)

Vous recevez cette lettre d'information en tant qu'**adhérent au Centre Médical Interentreprises Europe (CMIE), service de santé au travail**, et /ou suite à votre inscription à la liste de diffusion.

Si vous ne souhaitez pas recevoir cette lettre, merci de nous le préciser en envoyant un mail à : webmaster@cmie.asso.fr

N'hésitez pas à nous faire part de vos **remarques et suggestions** concernant cette lettre.