

Enquête sur l'examen de reprise après congé maternité dans un SIST francilien

Dr Agnès GUYARD, Dr Marie-Christine MONMAUR, Dr Alain REGNAULT



OBJECTIFS DE L'ENQUETE

Etude du premier examen de retour de congé maternité:

- **caractéristiques générales** de la population étudiée
- **pathologies** avant et après accouchement
- **conditions de retour au travail**: recenser les **difficultés de santé** à la reprise du travail, les **problèmes d'organisation** du travail et/ou d'organisation personnelle (tâches ménagères, garde d'enfants), **difficultés de réintroduction** dans l'entreprise (modifications de poste, mutations éventuelles des salariés, reprises à temps partiel etc.)
- démontrer l'**utilité** de l'examen de reprise réglementaire après congé maternité.



METHODOLOGIE

- Enquête menée par **19 médecins** du service sur la période **2001-2003**
- Elaboration d'un **questionnaire** (140 items):
 - **état de santé** avant et après grossesse,
 - **conditions de retour au travail** (type d'entreprise, poste de travail, risques, horaires, temps de travail, trajet...),
 - **organisation extraprofessionnelle** (tâches ménagères, mode de garde de l'enfant)
- **320 questionnaires**, exploités à l'aide du **logiciel Epi Info**

RESULTATS

PROFIL DE LA POPULATION ETUDEE

Femmes:

- entre 30 et 40 ans: 63%
- primipares: 60%
- mariées: 67%
- employées: 44%, cadres: 44%
- en CDI: 96%
- entreprises de + de 50 salariés: 73%
- secteur de bureaux (informatique, banque, finances)
- travail sur écran: 73%
- contraintes posturales et articulaires: 13%

PATHOLOGIES MEDICALES

Avant la grossesse:

Peu de pathologies préexistantes.

Pendant la grossesse:

- Arrêts maladie pris: 55% dont 40% d'origine obstétricale.
- Congés pathologiques: 82%

Après l'accouchement, lors de l'examen de reprise:

- Non fumeuses: 75%
- Non sportives: 80%
- Contraception oestro-progestative: 60%
- **Pathologies dépistées**: mauvais état général, état dépressif, atteintes rhumatologiques, problèmes tensionnels.

CONDITIONS DE RETOUR AU TRAVAIL

- Retour au poste de travail antérieur: 82%
- Changement de poste: 18% (dont 40% non satisfaites)
- Reprise avec congé parental à temps partiel: 32%
- Temps de trajet supérieur à 1h: 62%
- Difficultés à la reprise du travail: 30%

Sur ces 30%, difficultés: remise au travail: 60%, organisation familiale et garde d'enfants: 60%, tâches ménagères: 42%, santé: 17%, avec parfois cumul de toutes ces difficultés.

ROLE DU MEDECIN DU TRAVAIL

- **30%** des salariées enquêtées rencontrent des **difficultés à la reprise**.
- Ce qui **confirme l'utilité de l'examen de reprise**, qui permet au médecin du travail de jouer son rôle de **conseiller** auprès des salariées en difficulté et auprès des entreprises.
- Instauration d'un **dialogue constructif** avec les salariées pour **améliorer leur santé au travail**.