

# Risque routier et conduites addictives

---

*Centre CLICHY (avec la contribution de  
9 autres secteurs du CMIE)*

*Dr Ange MEZZADRI, Chef de projet*

*Congrès de Toulouse – Juin 2010*



# Objet de l'étude

- **Répondre à la question:** « Les personnes utilisant un véhicule à des fins professionnelles sont-elles soumises à un **sur-risque d'accidents de la route** du fait de **pratiques addictives**? »
- Sujet **sensible, privé**, mais abordé par le possible **retentissement professionnel**.
- **Population:** les salariés suivis par le CMIE, utilisant leur véhicule dans le cadre du travail (ex: chauffeurs-livreurs, coursiers, mais également VRP, chefs de chantiers) d'où un appel à participation pour tous les médecins du CMIE lors d'une commission de contrôle en juin 2008.
- **Produits concernés:**
  - ✓ Les **substances psycho-actives** (sauf tabac), qu'elles soient légales (alcool, médicaments) ou illégales (drogues diverses).
  - ✓ Les **substances** qui modifient les **capacités cognitives** et donc les **capacités de conduite**.



# Méthodologie et recueil

## Méthode:

- **Auto-questionnaire:**

- ✓ Anonyme, participation non obligatoire
- ✓ Donné au salarié au moment de sa venue (tout type d'examen)
- ✓ Rempli par le salarié
- ✓ Mis dans une urne

Donc sans aucune interférence avec l'examen médical et la conclusion (aptitude), mais parfois ouverture du dialogue à l'initiative du salarié lors de l'examen médical.

## Durée de recueil:

- D'octobre 2008 à septembre 2009.
- Participation de 9 centres sur 17.

# Résultats

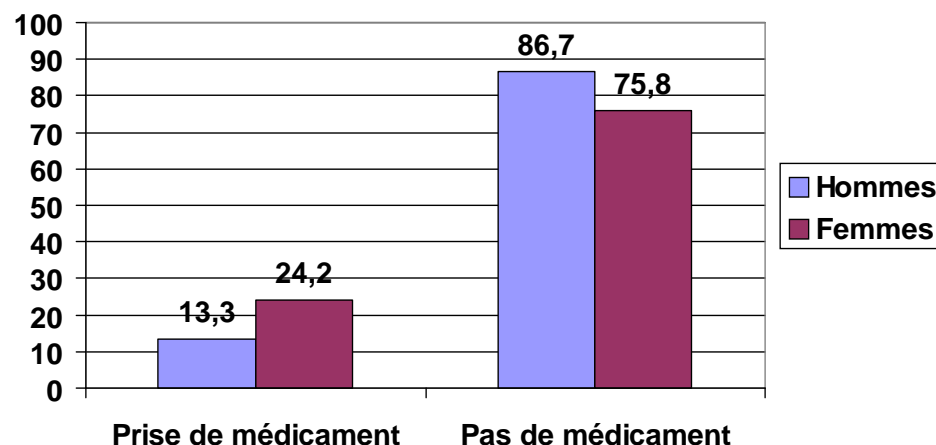
## 440 questionnaires ont été recueillis

- Sex ratio: **78% d'hommes, 22% de femmes.**
- **87%** sont en **CDI**.
- **34%** ont une **ancienneté de plus de 5 ans**, **31%** de **moins d'un an**.
- **19%** des salariés ont eu un **arrêt maladie** dans l'année, les **femmes** s'arrêtent plus que les hommes (**16%** des hommes contre **22,7%** des femmes:  $0,39 < RR < 0,88$ ).
- **32 salariés** ont eu un **arrêt de travail**, soit **14%** des répondants (234), parmi lesquels **11**, soit **5%**, déclarent que c'était un **accident de circulation**.
- Les accidents de circulation de la **vie privée** n'ont **pas été retenus**.



# Prise médicament et sexe (1/2)

**16% prennent des médicaments à effets psychoactifs.**

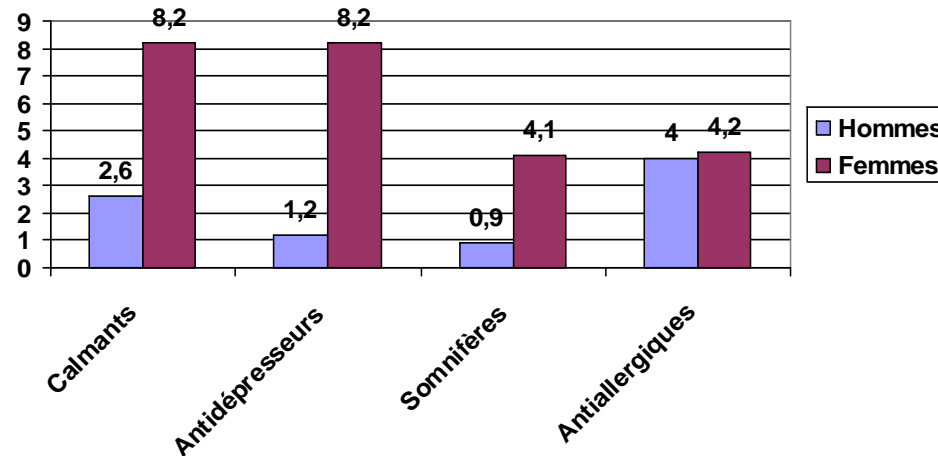


- $0,7 < RR < 0,99$  et  $p = 0,0009$
- Les femmes consomment plus de médicament à effet psychoactif que les hommes.



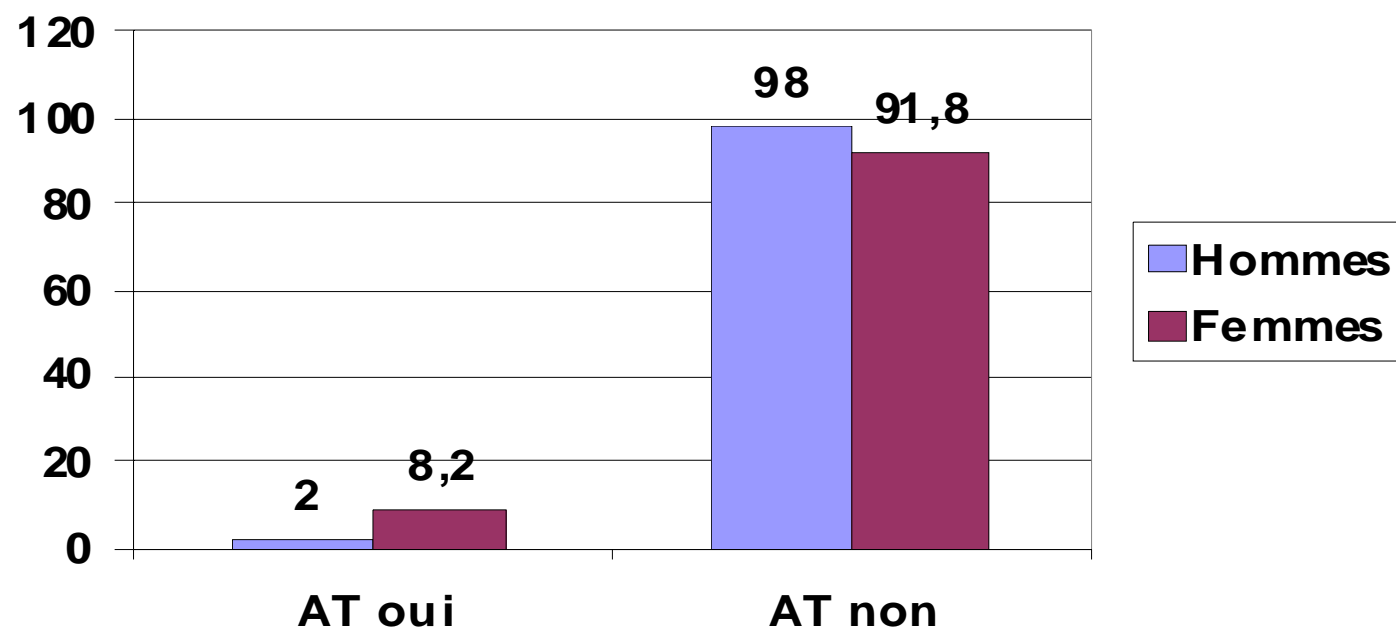
# Prise médicament et sexe (2/2)

## Quels types de médicaments?



- Les femmes consomment plus de calmants, d'antidépresseurs et de somnifères que les hommes,
- Mais pas de différence significative pour les antiallergiques.

# Accidents du travail et sexe



- S'il semble y avoir une différence entre les hommes et les femmes sur le taux d'accident du travail, le **test statistique** est **proche** de la **significativité** et mériterait d'être confirmé sur un **échantillon plus large**.



# Accidents du travail et prise d'un traitement

- Notre étude ne nous a **pas permis de retrouver de liaison significative** entre **le fait d'avoir eu un accident du travail** et la **prise d'un traitement**, qu'il s'agisse:
  - ✓ De calmants
  - ✓ D' antidépresseurs
  - ✓ De somnifères
  - ✓ D'antiallergiques
  - ✓ Ou d'un traitement autre





# Alcool et conduite

- **59%** des salariés **consomment de l'alcool**.
- **20% plus d'une fois par semaine**.

**Nous n'avons pas pu retrouver de lien significatif entre:**

- La consommation et le sexe,
- La consommation et les arrêts pour maladie,
- La consommation et les accidents du travail.

**Cela nous permet de penser que les consommations déclarées ne relèvent pas de l'alcoolodépendance.**



# Drogues et conduite

- **8%** des salariés **déclarent consommer du cannabis.**

**Nous n'avons pas pu retrouver de lien significatif entre:**

- La consommation de cannabis et le sexe,
  - La prise de cannabis et les arrêts pour maladie,
  - La prise de cannabis et les accidents du travail.
- 
- **1%** de nos conducteurs déclarent **consommer d'autres drogues.**
  - La faiblesse de l'effectif **ne permet pas de faire de croisement.**

# Conclusion

**Notre étude n'a pas pu mettre en évidence de sur-risque d'accident.**

Ceci pourrait résulter de:

- **Un échantillon statistiquement trop faible (AT/consommateurs).**
  - **Une possible sous-déclaration des accidents (autoquestionnaire).**
  - **Une consommation du WE (?)**
  - **La non prise en compte des accidents non professionnels.**
  - **Un effet « travailleur sain » (?)**
  - **Une auto-régulation du risque (?)**
- 
- Il serait souhaitable **d'étoffer l'échantillon** dans le cadre d'une **étude multicentrique** pour **consolider les résultats**, après optimisation du questionnaire (accidents trajet, vie privée...)
  - Si l'hypothèse d'une **auto-régulation du risque** se confirme, il faudra **adapter les actions de prévention**.



Merci de votre attention.

---